

CONSEJOS SOBRE EL RECIÉN NACIDO



- Que el bebe eche leche, tenga hipo, estornudos, ruidos en la nariz es normal en los primeros 2 meses de vida.



- El ruidito de la nariz debe preocuparte si le impide comer y/o dormir. Puedes hacer lavados con suero antes de comer.
- Los cólicos del lactante son normales hasta los 3-4 meses de vida, debemos poner a nuestro bebe de ladito, o boca abajo en nuestro brazo o en posición fetal o hacer masajes.



- La ropa que debemos ponerle es un poco mas de la que llevamos nosotros, no sobreabrigarlo.
- Por donde mas pierde calor el niño en el 1º mes de vida es por la cabeza.



- Recordar que al preparar los biberones el agua embotellada no debe hervirse, en cambio el agua de grifo se hierve 1 minuto.

- Que haga caca cada vez que come o cada 2 días esta dentro de lo normal.
- Hasta los 2 meses aproximadamente no regula los horarios para comer y dormir.
- Si toma pecho no hace falta que tome agua .
- Las infusiones (manzanilla, etc) pueden tomarlos pero no libremente, en el 1º mes no dar mas de 50 ml si es necesario, y preferentemente debe tomarlo la mama si el niño toma solo pecho.



- El baño del bebé acostumbrarse a realizarlo preferentemente a la misma hora



- Cuando el niño llora puede hacerlo por calor, frío, hambre, dolor o simplemente por angustia ya que en el 1º mes se esta adaptando a la vida extrauterina.
- Si alguna persona que nos rodea esta acatarrada evitar el contacto con el bebe en el 1º mes de vida.

